



# Jij bent aan zet

Van afwachten naar richting, eigenaarschap en actie

## Over de cursus

Veel jongeren weten wat er van hen verwacht wordt, maar nemen onvoldoende regie over hun eigen gedrag, keuzes en toekomst. Niet omdat ze niet willen, maar omdat richting ontbreekt, discipline lastig is en verantwoordelijkheid vaak buiten hen zelf wordt gelegd.

Uitstelgedrag, afleiding, gebrek aan motivatie en het afschuiven van verantwoordelijkheid zorgen ervoor dat jongeren onder hun niveau presteren en vastlopen in studie en ontwikkeling.

Jij bent aan zet is een toekomstgericht programma van Skilled4Life Group dat jongeren confronteert met hun eigen rol en invloed. Niet door te vertellen wat ze moeten doen, maar door hen te laten ervaren dat zij zelf aan zet zijn.

We werken vanuit eigenaarschap: jongeren leren niet waarom iets niet lukt, maar wat zij zelf kunnen doen om vooruit te komen. Met praktische oefeningen, reflectie en duidelijke kaders bouwen zij aan richting, discipline en verantwoordelijkheid — vaardigheden die essentieel zijn voor school, werk en leven.

## Wat levert het op

### Voor jongeren

- Meer regie en eigenaarschap
- Duidelijkheid over richting en toekomst
- Betere focus en discipline
- Minder uitstelgedrag en excuses

### Voor de groep

- Meer verantwoordelijkheid in de klas
- Betere werkhouding en betrokkenheid
- Minder weerstand en afhaken

### Voor school

- Toekomstgerichtere studenten
- Meer structuur en motivatie
- Minder uitval en demotivatie

## Doelstellingen

### Hoofddoel:

Jongeren leren verantwoordelijkheid nemen voor hun eigen ontwikkeling en toekomst.

### Subdoelen:

- Jongeren krijgen inzicht in hun gedrag, keuzes en gevolgen
- Jongeren ontwikkelen eigenaarschap over studie en leven
- Jongeren leren richting bepalen en doelen stellen
- Jongeren bouwen discipline en focus op om keuzes vol te houden

## Praktische info

**Cursusnaam:** Jij bent aan zet

**Type:** Klassikaal

**Doelgroep:** MBO & VO bovenbouw

**Duur:** 6 weken

**Locatie:** In de klas

**Aantal deelnemers:** 10-25

**Prijs:** Op aanvraag

**Beschikbaarheid:** In overleg

**Prijs:** €3595,- exclusief BTW

**Beschikbaarheid:** In overleg

