



# Skilled4Life Foundations

Bouwen aan zelfvertrouwen, toekomstperspectief en positief gedrag

## Over het programma

Veel jongeren zijn zoekende. Ze twijfelen aan zichzelf, missen richting en hebben moeite om hun gedrag en keuzes bewust te sturen. Niet omdat ze geen potentie hebben, maar omdat een stevig fundament ontbreekt.

Zonder zelfvertrouwen, perspectief en duidelijke kaders raken jongeren sneller gedemotiveerd, gaan ze meebewegen met hun omgeving of lopen ze vast in school, werk of sociale situaties.

Skilled4Life Foundations is een wijk- en jongerenprogramma van Skilled4Life Group dat jongeren helpt om stap voor stap te bouwen aan zichzelf. Het programma richt zich op het versterken van zelfvertrouwen, het ontwikkelen van toekomstperspectief en het nemen van verantwoordelijkheid voor gedrag en keuzes.

Het programma is preventief, ontwikkelingsgericht en geschikt voor jongeren die willen groeien, maar daarbij begeleiding en structuur nodig hebben.

## Wat levert het op

### Voor jongeren

- Meer zelfvertrouwen en eigenwaarde
- Meer richting en motivatie
- Betere keuzes in gedrag en houding
- Meer grip op school, werk en dagelijks leven

### Voor de groep / wijk

- Positievare groepsdynamiek
- Meer onderling respect en steun
- Minder probleemgedrag en uitval

### Voor organisaties / gemeenten

- Preventie van zwaardere problematiek
- Investing in duurzame jongerenontwikkeling
- Programma met maatschappelijke én structurele impact

## Doelstellingen

### Hoofddoel:

Jongeren versterken in zelfvertrouwen, toekomstperspectief en gedrag, zodat zij bewuster keuzes maken en actiever deelnemen aan school, werk en samenleving.

### Subdoelen:

- Jongeren krijgen meer inzicht in zichzelf en hun gedrag
- Jongeren ontwikkelen een positiever en realistischer zelfbeeld
- Jongeren leren verantwoordelijkheid nemen voor keuzes
- Jongeren krijgen zicht op hun toekomst en mogelijkheden
- Jongeren bouwen aan basisvaardigheden voor volwassenheid

## Praktische info

**Programmanaam:** Skilled4Life Foundations

**Type:** Groepsprogramma

**Doelgroep:** Jongeren 12-27 jaar

**Duur:** 8 weken

**Frequentie:** 1 bijeenkomst per week

**Locatie:** Wijk, school of jongerencentrum

**Vorm:** Groepsgericht, interactief en praktijkgericht

**Beschikbaarheid:** In overleg

## ‘Een sterk fundament maakt het verschil’

Skilled4Life Foundations helpt jongeren om niet langer te blijven zoeken, maar te bouwen aan een stevige basis voor hun toekomst