



Groeien met zelfvertrouwen

Creëer een veilige en positieve sfeer in de klas en de school

Over de cursus

In veel klassen en groepen lopen jongeren vast, niet door gebrek aan motivatie, maar door een tekort aan sociale en persoonlijke vaardigheden. Onzekerheid, spanningen en het vermijden van verantwoordelijkheid zorgen voor onrust en een onveilig leerklimaat.

Vaak wordt dit aangepakt met regels of sancties, wat tijdelijk werkt maar geen blijvende gedragsverandering oplevert. Wat ontbreekt, is een aanpak die jongeren inzicht geeft in hun gedrag en leert hoe zij zelf invloed hebben op de sfeer en samenwerking.

Skilled4Life Group werkt vanuit eigenaarschap. Jongeren leren niet wat ze fout doen, maar hoe zij sterker, bewuster en zelfverzekerder functioneren binnen een groep.

Met praktische oefeningen en directe reflectie bouwen zij aan vaardigheden die zorgen voor blijvende verandering en een positief groepsklimaat — op school én daarbuiten.

Wat levert het op

Voor jongeren

- Meer zelfvertrouwen en sociale vaardigheden
- Inzicht in eigen gedrag en verantwoordelijkheid
- Respectvolle communicatie met anderen

Voor de groep

- Een veiligere en positievere groepssfeer
- Betere samenwerking en minder conflicten
- Duidelijke, gezamenlijke afspraken

Voor school

- Meer rust en structuur in de klas
- Verbetering van het leerklimaat
- Preventie van escalaties en uitval

Doelstellingen

Hoofddoel:

Verbetering van het leerklimaat op school.

Subdoelen:

- Leerlingen begrijpen hoe hun gedrag de sfeer en productiviteit in de klas beïnvloedt.
- Leerlingen nemen verantwoordelijkheid voor het groepsklimaat.
- Leerlingen vergroten hun empathisch vermogen en leren omgaan met verschillende perspectieven.

Praktische info

Cursusnaam: Groeien met zelfvertrouwen

Type: Klassikaal

Doelgroep: Middelbare scholieren

Duur: 6 sessies van 1,5 uur

Locatie: In de klas

Aantal deelnemers: 10-25

Prijs: €3595,- exclusief BTW

Beschikbaarheid: In overleg

