



RESET

Van vastlopen naar structuur, verantwoordelijkheid en een nieuwe start

Over het programma

Sommige jongeren lopen vast. In gedrag, in motivatie of in structuur. School of werk lukt niet meer, regels worden genegeerd en negatieve patronen herhalen zich. Niet omdat deze jongeren niet willen, maar omdat overzicht, ritme en verantwoordelijkheid zijn weggevallen.

Zonder duidelijke kaders en consequente begeleiding raken jongeren verder verwijderd van school, werk en positieve sociale relaties. Wat nodig is, is geen losse interventie, maar een duidelijke reset.

RESET is een intensief wijk- en jongerenprogramma dat jongeren helpt om vastgeroeste patronen te doorbreken en opnieuw grip te krijgen op hun leven. Het programma richt zich op het herstellen van structuur, het ontwikkelen van discipline en het nemen van verantwoordelijkheid voor gedrag en keuzes.

RESET is geen vrijblijvend traject, maar een stevig programma dat jongeren confronteert, ondersteunt en activeert richting een nieuwe start.

Wat levert het op

Voor jongeren

- Meer structuur en duidelijkheid
- Meer zelfbeheersing en discipline
- Inzicht in gedrag en keuzes
- Ervaren van succes en trots
- Concrete stappen richting toekomst

Voor de groep / wijk

- Minder probleemgedrag en overlast
- Positievare groepsdynamiek
- Sterkere verbinding met begeleiding en netwerk

Voor organisaties / gemeenten

- Preventie van escalatie en uitval
- Meetbare gedragsverandering
- Investering in veiligheid, leefbaarheid en participatie

Doelstellingen

Hoofddoel:

Jongeren helpen om vastgelopen gedragspatronen te doorbreken, structuur en discipline te herstellen en verantwoordelijkheid te nemen voor een nieuwe richting in hun leven.

Subdoelen:

- Herstel van dagstructuur en ritme
- Versterken van discipline en zelfbeheersing
- Bewustwording van gedrag en gevolgen
- Positieve groepsvorming en verantwoordelijkheidsgevoel
- Doorstroom naar school, werk of passend vervolgtraject

Praktische info

Programmanaam: RESET

Type: Intensief groepsprogramma

Doelgroep: Jongeren 12-27 jaar

Opbouw: 3 fases (+ optionele fase 0)

Fase 0 (optioneel): Outreachprogramma – 2 weken

Werving en toeleiding in de wijk door 2 outreach coaches

Fase 1: RESET – 6 weken

Structuur, discipline en gedragsverandering

Fase 2: Bootcamp – 3 dagen

Mentale en fysieke doorbraak

Fase 3: Doorstroomprogramma – 6 weken

Begeleiding richting school, werk of dagbesteding

Vorm: Intensief + follow-up

Locatie: Wijkgericht / in overleg

Beschikbaarheid: In overleg

‘Soms is een nieuwe start geen keuze, maar een noodzaak’